

PACIENTES DIABETICOS

La diabetes mellitus es la alteración de la tolerancia de la glucosa que afecta entre un 2 a 10% de la población. Esta patología puede deberse a una deficiencia en la producción de insulina o a una utilización deficiente de ésta. En términos generales se clasifican en dos tipos principales: Tipo I (insulinodependiente) y Tipo II (no insulinodependiente). Las manifestaciones bucales podemos clasificarlas en:

* Aquellas que afectan los tejidos **dentoperiodontales**: La de mayor prevalencia es la enfermedad periodontal debido a la disminución de la resistencia de éstos tejidos a la actividad microbiana por existir una reducción del porte sanguíneo a éste nivel por la afectación vascular que sufren, sumado a la dificultad en la reparación y regeneración de los tejidos tisulares. Es de destacar que los pacientes diabéticos controlados padecen enfermedad periodontal menos graves que aquellos mal controlados. Otro importante aspecto clínico es la influencia que la enfermedad periodontal puede presentar sobre el control de la diabetes: el control adecuado de la enfermedad periodontal en diabéticos reduce el nivel de producto glicosilados en el suero. Los pacientes no controlados presentaran una placa bacteriana mas patogénica, mayor sangrado gingival y mayor profundidad de sondaje.

La hipo calcificación, hipoplasia adamantina y la xerostomía los predisponen a un mayor riesgo cariogénico.

* Aquellas que se asientan en la **mucosa oral**: Por ejemplo: lengua fisurada, fibromasirritativos, úlceras traumáticas. Debido a un microflora bucal alterada con aumento de cándida álbicans, estreptococos hemoliticos y estafilococos, se encuentra con mayor frecuencia estomatitis protésicas, atrofia de las papilas linguales, glositis romboidal media y queilitis angular.

• **El tratamiento odontológico del paciente diabético consta de:**

- ▶ **Atención programada en las primeras horas del día.**
- ▶ **Recomendar al paciente la ingestión de alimentos previa a la atención para evitar la hipoglucemia.**
- ▶ **Interconsulta con el médico de cabecera acerca del estado general del paciente y de la necesidad de la indicación de profilaxis antibióticas.**
- ▶ **El odontólogo debe disminuir el estrés provocado por la práctica odontológica en todos sus pacientes, pero más aún en aquellos que sufren de diabetes.**