

# NIÑOS: GOLPES EN LA BOCA

Mientras los niños juegan o practican algún deporte, pueden sufrir caídas o golpes e puedan lastimar la boca ocasionando a veces la caída de un diente o la fractura de una parte del mismo.

Estos tipos de accidentes ocurren generalmente en la calle, en la escuela o en el club, eso es importante que tanto los padres como los maestros, profesores de educación física o entrenadores sepan qué medidas adoptar ante éstas situaciones, ya e de ello depende el pronóstico de esa pieza dentaria.

- Ante todo, contener al niño y pensar claramente la actitud a tomar.
- Si el niño se fracturó la corona del diente se debería observar si hay algún pedacito que se pueda rescatar. De ser así, se debe guardar para llevárselo al odontólogo, quien verá la posibilidad de volverlo a pegar.
- Si en cambio, se salió todo el diente y se trata de un diente definitivo, se lo debe guardar en la propia saliva del niño ( de ser posible), en leche, en solución fisiológica o salina, o en agua solamente. **NO CONSERVARLO EN ALCOHOL U OTRO LIQUIDO NO MENCIONADO, NI LA V ARLO O LIMPIARLO CON NADA.**
- Recurrir lo antes posible a un odontólogo, ya que cuanto antes se realice el reimplante de esa pieza, mejor será el pronóstico. Si el diente se movió de lugar, se debe hacer una consulta con el profesional lo antes posible.
- **Medidas de prevención** ante este tipo de accidentes:  
Una forma de prevenir es que los niños usen **protectores bucales** (de preferencia individuales, es decir hechos a medida) cuando practican algún deporte agresivo como por ejemplo fútbol, hockey o rugby.