

# CUIDADOS DEL BEBÉ

Estudios recientes han demostrado que el agente patógeno de la caries se transmite intrafamiliarmente de la saliva materna al bebé por el chupete, cuchara u otros utensilios, si la mamá posee un alto Índice de caries o restauraciones y no realiza medidas bucales preventivas, es posible la inoculación precoz del Streptococo mutans en las fisuras vírgenes del molar recientemente erupcionado (ventana de infectividad) .

Podemos decir entonces que existen dos formas de contagio: directa (por contacto) e indirecta (por limpiar con la boca de la madre elementos que vayan a la boca del bebé).

Por lo anteriormente mencionado, el odontólogo juega un papel importante en la prevención de caries del futuro bebé durante la gestación y primeros años de vida

**\* Informar a los padres sobre el posible contagio de la infección bucal a su hijo a través del chupete u otros elementos que los papás suelen limpiar con la boca.**

**\* Asesorar respecto de la incorporación de azúcar o miel en la leche de la mamadera y el uso de agua mineral, así como advertir sobre el consumo de jugos, leche de soja saborizada u otras bebidas azucaradas.**

Prevención y tratamiento de caries para madres embarazadas o madres con alta vulnerabilidad a caries, destinados a controlar la primoinfección en el niño:

1. Cepillado con gel de clorhexidina y fluoruro de sodio ( 0.3 y 0.2% respectivamente) durante 15 días cada mes entre los 6 meses y 18 meses de vida del bebé.
2. Enjuagatorios con clorhexidina al 0.12% durante 10 días todos los 6 y 18 meses de vida del bebé.
3. Enjuagatorios con clorhexidina al 0.12% durante 10 días cada mes a partir del 2º trimestre del embarazo hasta el 6º mes de vida del bebé.

- Como evitar futuros problemas dentales de su hijo:
  - ▶ Cuando el niño tenga 6 meses de vida verá que en el maxilar inferior aparecen los bordes de los incisivos inferiores, tienen forma de serrucho. En este período el niño está sumamente molesto e irritable, suele tener fiebre y sialorrea (abundante saliva y el babeo es constante). Este período suele durar una a dos semanas. Es útil que el niño muerda un objeto blando (mordillo) para acelerar el proceso. Como el proceso es doloroso y molesto para el niño, muchos colegas médicos indican xilocaina gel; para pasar en la zona afectada; la experiencia nos indica que el método es de dudosa efectividad; nosotros no lo aconsejamos. Si el pequeño tiene fiebre el uso de aspirina o paracetamol es suficiente y será indicada por el facultativo en dosis e intervalo precisos. La utilización de antibióticos en este período debe ser indicada por el profesional; generalmente en la mayoría de los casos NO es necesario.
  - ▶ Cuando el pequeño tiene su primer diente es deber de los padres cuidar de la higiene oral del pequeño. Con un cepillo de cabezal pequeño y mango de adulto y una solución fluorada en gotas es suficiente para eliminar la placa bacteriana que se forme en la superficie dental. El método es sencillo, moje las cerdas del cepillo con dos ó tres gotas de solución fluorada; y cepille los dientes del niño suavemente en forma horizontal de derecha a izquierda, todas las superficies dentales. Este procedimiento lo debe realizar cada 24 horas, y debe ser comenzado como un juego para el niño; el realizarlo así, genera un hábito en la conducta futura del niño.
  - ▶ La Dieta del Niño: Los azúcares refinados, como las golosinas, las bebidas gaseosas dulces, No deben estar al alcance del pequeño. Es la familia quien debe ponerse de acuerdo para mantener la ingesta de azúcares por de bajo de cuatro momentos de azúcar en el día. Se conoce como momento de azúcar a cada vez que el niño ingiere una sustancia dulce ya sea golosina o un trago de bebida gaseosa azucarada. Jamás endulce el chupete del niño. Aquí la opinión de todos los colegas es ir retirando el chupete de a poco cuando erupciona el primer diente. Esto mejora la conformación del arco dentario; evitando futuros problemas ortodónticos. Debe sustituir los azúcares refinados por los azúcares naturales, como son las frutas y verduras.